



Директор МОУ СОШ № 8

О.Г. Ваткина



Меню

7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	190	9,2	14,99	88,64	521,31
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		595	10,45	15,25	119,01	656,32
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/25	275	7,5	16,94	15,71	245,61
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
Итого за Обед		805	32,85	48,28	107,24	1 001,04
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 800	55,98	77,9	295,41	2 121,79

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Немцова В.С.